



PROTOCOLO CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA

Este protocolo se basa en las orientaciones entregadas por el Ministerio del Deporte:

1. Las clases se realizarán al aire libre, cumpliendo con el distanciamiento físico.
2. Al inicio de la clase se recordarán a los estudiantes las medidas sanitarias de prevención de la transmisión del COVID: uso de mascarilla, distanciamiento físico y lavado de manos.
3. Estudiantes y profesores deben evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
4. Se realizará control de temperatura al comenzar la clase.
5. Los profesores deben usar siempre su mascarilla en clases.
6. Los traslados a los espacios de trabajo se realizarán manteniendo el distanciamiento físico y utilizando obligatoriamente la mascarilla.
7. Los espacios de trabajo estarán demarcados para asegurar distanciamiento físico durante las clases.
8. Todos los estudiantes deben utilizar su mascarilla durante la clase. Si alguna familia autoriza a prescindir de ella durante la práctica de actividad física, puede hacerlo con previa notificación escrita al tutor del curso con copia al profesor de la signatura.
9. Se recomienda el uso de mascarilla deportiva para la clase de EFI.
10. Los estudiantes deben cambiar su mascarilla al finalizar la clase de EFI.
11. La duración de la clase es de 45 minutos. Se realizará en modalidad híbrida.



12. La carga de actividad física durante la clase será progresiva, gradual y adecuada al contexto sanitario.
13. Los materiales de trabajo serán de uso personal por lo que no se deben compartir.
14. Durante la clase de EFI el pelo debe estar tomado.
15. Los estudiantes no usaran los camarines, se realizará un correcto lavado de manos una vez finalizada la clase.
16. Cada estudiante debe traer su botella de agua y alcohol gel para la clase, no se puede compartir.
17. Cada estudiante debe tener su bolso para trasladar su botella de agua, para guardar su mascarilla de repuesto y guardar su ropa de ser necesario.



Agradecida de los cuidados en este tiempo de pandemia, se despide fraternalmente

Coordinación de Deportes 2021